

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза
Александра Федоровича Кретьова
Нижнетамбовского с.п.

Рассмотрено
На заседании МО
МБОУСОШ
Протокол № 1
От 31.08.2022

Согласовано
Заместитель директора по УМР

Шалашова Е.А.



Утверждаю
Директор

Носова Т.С.



Рабочая программа

Наименование учебного предмета: ОБЖ

Класс 8-9

Уровень образования: основное общее

Учитель: Куроптева Елена Геннадьевна

Срок реализации программы, учебный год 2022-2023

Количество часов по учебному плану 68: 34 часа в 10 классе, 34 часа в 11 классе; ,
в неделю 1 час

Планирование составлено на основе программы «Основы Безопасности

Жизнедеятельности» авт: О.Б. Хренников. А.Т Смирнов,

под редакцией А.Т.Смирнова, Москва Просвещение, 2018г.

Учебник :, «Основы Безопасности Жизнедеятельности» под редакцией А.Т. Смирнова

Москва Просвещение, 2018 г

рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации

(название, автор, год издания, кем рекомендовано)

Рабочую программу составил (а) _____ Куроптева Е.Г.

подпись

расшифровка подписи

2022-2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для 8-9 класса (далее – Рабочая программа) составлена на основе авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011).

Преподавание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется в общеобразовательном учреждении в объеме 1 часа в неделю **за счет времени регионального компонента**, 35 часов в год.

Для реализации Рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: школьный учебник для 9 класса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Хренников Б.О. под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2015 г.), включённый в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Содержание программы направлено на освоение учащимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы. Она включает все темы, предусмотренные региональным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования по ОБЖ и авторской программой учебного курса. Изменений в авторскую образовательную программу под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений) не внесено.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Цель обучения: освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства в соответствии с учебным планом образовательного учреждения в 9 классе на учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» отводится 34 часа (из расчета 1 час в неделю) в том числе контрольных работ – 1, творческих работ -1.

Формы организации учебного процесса.

Формы учебных занятий: лекция, учебный практикум, проблемная дискуссия.

Методы: объяснительно-иллюстративный, деятельный подход, частично поисковый, проблемный, исследовательский.

Формы организации работы обучающихся: фронтальная, индивидуальная, в парах, групповая.

Основные формы контроля: контрольные работы, самостоятельные работы, индивидуальные задания, тесты, устный опрос, викторины и практические задания, выполнение нормативов в практических видах деятельности.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.
Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Класс: 7 (7-основная) 2022/2023 учебный год

Предмет: ОБЖ

ФИО учителя: Елена Геннадьевна Куроптева

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
06.09.2022	Различные природные явления	§ 1.1 Знать структурную схему строения земли, причины возникновения природных явлений
13.09.2022	Общая характеристика природных явлений	§ 1.2 Знать причину наиболее характерных природных явлений в нашем регионе.
20.09.2022	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	§ 1.3 Решение ситуативных задач как поступать во время опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.
27.09.2022	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	§ 2.1 Знать причины и последствия землетрясения.
04.10.2022	Защита населения от землетрясений	§ 2.3 Знать рекомендации специалистов как подготовиться к землетрясению.
11.10.2022	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	§ 2.4. Ответить на вопросы в конце параграфа.
18.10.2022	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	Подготовить сообщение: последствия извержения вулканов
25.10.2022	Последствия извержения вулканов	Подготовить сообщение: последствия извержения вулканов
08.11.2022	Оползни и обвалы и их последствия.	§ 2.6 Ответить на вопросы в конце параграфа.
15.11.2022	Ураганы и бури причины их возникновения, возможные последствия	§ 3.1 Ответить на вопросы в конце параграфа.

22.11.2022	Защита населения от последствий ураганов и бурь	§ 3.2 Ответить на вопросы в конце параграфа.
29.11.2022	Смерчи	§ 3.3 Ответить на вопросы в конце параграфа.
06.12.2022	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	§ 4.1 Ответить на вопросы в конце параграфа.
13.12.2022	Защита населения от последствий наводнений.	§ 4.2 Ответить на вопросы в конце параграфа.
20.12.2022	Рекомендации населению по действиям при угрозе и действиям во время наводнений.	подготовить сообщение
17.01.2023	Защита населения от последствий селевых потоков	параграф 4.5 стр 98-103. Ответить на вопросы стр 103
24.01.2023	Цунами и их характеристика	параграф 4.6 стр 104-109
31.01.2023	Защита населения от цунами	параграф 4.7 стр 109-113
07.02.2023	Снежные лавины	параграф 5.1 стр 119-125, Разработать индивидуальную программу борьбы со стрессом
14.02.2023	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	параграф 5.2 стр 125-131, подготовить сообщение о своих анатомо-физиологических особенностях
21.02.2023	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	параграф 5.3 стр 131-140. Ответить на вопросы на стр 140
28.02.2023	Эпизоотии и эпизоотии	параграф 5.4 стр 140-143
07.03.2023	Терроризм и опасность вовлечения подростка в экстремистскую деятельность	параграф 6.1. стр 144-153
14.03.2023	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании анти террористического поведения	Формирование личных качеств для противостояния терроризму, параграф 6.2. Сделать подборку о терактах в России и за рубежом

21.03.2023	Терроризм и опасность вовлечения подростка в экстремистскую деятельность	Сообщение: как самовоспитание и самообразование помогает формировать уровень культуры, направленный на безопасность жизнедеятельности.
04.04.2023	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористической поведения	Параграф 7.1 стр170. Подготовить вопросы на стр 174.
11.04.2023	Здоровый образ жизни и его значение для гармонично го развития человека.	Параграф 7.2. Стр 170.выполнить задание на стр 175.
18.04.2023	Психологическая уравновешенность.	Параграф 7.2. Выполнить задания на стр 189
25.04.2023	Стресс и его влияние на человека	Параграф 8.1 .Подготовить сообщение. "особенности моего телосложения"
02.05.2023	Анатомо-физические особенности человека в подростковом возрасте	Параграф 8.2,8.3 Подготовить сообщение о анатомо - физических особенностях своего тела.
16.05.2023	Правила оказания первой помощи при наружных кровотечениях.	параграф 7.4 заполнить таблицу "Домашняя аптечка"
23.05.2023	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	

Класс: 9 (9-основная) 2022/2023 учебный год
Предмет: ОБЖ
ФИО учителя: Елена Геннадьевна Куроптева

Дата	Тема урока	Домашнее задание к следующему уроку
03.09.2022	Современный мир и Россия	П.1.1, Выучить определения, Знать принципы внешнеполитических интересов России
10.09.2022	Национальные интересы России в современном мире.	П 1.2.1.3 Подготовить сообщение "Национальная безопасность России в современном мире"

17.09.2022	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	П 1.4 Знать правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях. Организацию аварийно-спасательных операций в зоне ЧС
24.09.2022	Влияние культуры безопасности и жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	П 1.4 Знать правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях. Организацию аварийно-спасательных операций в зоне ЧС
01.10.2022	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	П 2.1, Выучить определения. Знать классификацию ЧС и ключевые определения .
08.10.2022	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	П 2.2 Знать чрезвычайны ситуации природного характера. и их последствия.
15.10.2022	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	П 2.3 Знать чрезвычайны ситуации техногенного характера. и их последствия.
22.10.2022	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	П 2.3 Проанализируйте основные военные угрозы России в современном мире, охарактеризуйте их.
29.10.2022	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	
12.11.2022	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	Параграф 4.1 Сообщение "Предназначение мониторинга в условиях чрезвычайных ситуациях"
19.11.2022	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	Параграф 4.2. Проанализировать основные защитные сооружения. выводы оформить в таблице
26.11.2022	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях	Параграф 4.3. Составить перечень необходимых предметов на случай необходимой эвакуации военного и мирного времени.
03.12.2022	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	Параграф 4.4.Характеристика основных предназначений аварийно- спасательных и других работ в очагах поражения.

10.12.2022	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	Параграф 5.1 Проанализировать связь с современной террористической деятельности с распространением наркотиков.
17.12.2022	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	Параграф 5.2 Используя текст учебника, другие источники обоснуйте следующее утверждение"у террористов одна цель: вызывая у населения чувство страха, паники, незащищенности,использовать власть и людей в своих интересах.
24.12.2022	Основные нормативно- правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	
14.01.2023	Общегосударственное противодействие терроризму.	параграф 6.2.Основные направления по которым осуществляется противодействие терроризму в РФ.
21.01.2023	Нормативно- правовая база противодействия наркотизму.	параграф 6.2.Основные направления по которым осуществляется противодействие терроризму в РФ.
28.01.2023	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации"	Параграф 7.1. Найти в интернете примеры террористических действий. Система предупреждения терактов
04.02.2023	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации"	Параграф 7.2.Сообщение на тему "незаконный оборот наркотиков- серьезный источник угрозы национальной безопасности РФ"
11.02.2023	Правила поведения при угрозе террористического акта.	параграф 8.1 Заполнить таблицу "Наиболее опасные террористические акты"
18.02.2023	Профилактика наркозависимости.	Параграф 8.2Доврачебная помощь пострадавшим от алкогольного и наркотического опьянения

25.02.2023	Здоровье как индивидуальная ценность человека.	Параграф 9.1 Сообщение "Соблюдение норм здорового образа жизни - надежная гарантия укрепления и сохранения здоровья.
04.03.2023	Здоровый образ жизни и его составляющие.	§9.3. Сообщения по теме "Факторы влияющие на здоровье"
11.03.2023	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	§10.1 Сообщение по теме "Демографическая ситуация в стране и в мире."
18.03.2023	Ранние половые связи и их последствия.	Подготовить сообщение "Ранние половые связи и их последствия"
25.03.2023	Инфекции, передаваемые половым путем.	Подготовить сообщение на тему "СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемая вирусом иммунодефицита человека*
08.04.2023	Понятие о ВИЧ- инфекции и о СПИДе	Подготовиться к обсуждению темы "Здоровый образ жизни и разум человека - лучшее средство профилактики заражения инфекцией, передаваемой половым путем, в том числе и ВИЧ-инфекцией"
15.04.2023	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья"	Сообщение "Значение хорошо организованного семейного досуга и совместного отдыха семьи.
22.04.2023	Семья и здоровый образ жизни человека.	Сообщение на тему *Сохранение семейных прав в Российской Федерации "
29.04.2023	Основы сё семейного права в России.	Виды массовых поражений, первая медицинская помощь.
06.05.2023	Первая медицинская помощь при массовых поражения " "	Изучить рекомендации по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему от м передозировки психоактивного вещества.
13.05.2023	Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	Алгоритм оказания первой помощи при остановке дыхания

20.05.2023

Первая помощь при остановке дыхания

- **Воспитание безопасного поведения в быту детей дошкольного возраста/Хромцова Т.А. – М.: Педагогическое общество России, 2007.**
- **Основы безопасности детей дошкольного возраста. / Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. М.: Просвещение, 2007.**
- **Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. / Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. – М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД», 1998. – 160 с.**
- **План – прогр**
- **Методические советы к программе «Детство» - СПб: ДЕТСТВО _ ПРЕСС, 2007.**
- **Основы пожарного поведения/Глибина Л.В. и др – Вологда, 2002.**
- **Безопасность на улицах и дорогах: Методическое пособие для работы с детьми старшего дошкольного возраста / Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина, М.Д. Маханева. – М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД», 1997.**
- **Основы безопасности детей дошкольного возраста./ Стеркина Р.Б. – М.: Просвещение, 2000.**
- **Твоя безопасность: Как себя вести дома и на улице. Для средн. И ст. возраста: Кн. для дошкольников, воспитателей д/сада и родителей. / К.Ю. Белая, В.Н. Зимонина, Л.А. Кондрыкинская и др. - М.: Просвещение, 2005.**
- **Обучение детей правилам дорожного движения/опыт работы ДОУ №9, г.Грязовца, - Вологда, 1990.**
- **Правила дорожного движения/Рублях В.Э. – М.: Просвещение, 1984.**
- **Методическое пособие по изучению правил пожарной безопасности в детских дошкольных учреждениях – Вологда, 1993.**
- **Как обеспечить безопасность дошкольников/К.Ю.Белая и др. – М.: Просвещение, 2001.**
- **Занятия по правилам дорожного движения/Извекова Н.А. и др. –**

Литература для учащихся и родителей:

- **Правила дорожного движения/Рублях В.Э. – М.: Просвещение, 1984.**
- **Методическое пособие по изучению правил пожарной безопасности в детских дошкольных учреждениях – Вологда, 1993.**
- **Как обеспечить безопасность дошкольников/К.Ю.Белая и др. – М.: Просвещение, 2001.**
- **Занятия по правилам дорожного движения/Извекова Н.А. и др. – М.: Сфера, 2008.**

- **Школа дорожных наук**/Старцева О.Ю. – М.: ТЦ Сфера, 2008.
- **Воспитание безопасного поведения дошкольников на улице**/Хромцова Т.Г. – М.: Центр педагогического образования, 2007.
- К.Ю. Белая: **Формирование основ безопасности у дошкольников 2-7 лет.** – М.: Мозаика – Синтез, 2018. -64 с. • Т.Ф.
- Саулина: **Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения 2-3 лет.** М.Мозаика – Синтез, 2018. – 112с.
- А.Г.Макеева, И.А.Лысенко **"Беседы об основах безопасности с детьми 5-8 лет"** Т.А.Шорыгина
- Загвоздкина Т.В. **Безопасность жизни и деятельности дошкольников: Пособие для педагогов дошкольных учреждений / Т.В. Загвоздкина.** – Мн.: Полымя, 2001. – 192 с.
- **Знакомим дошкольников с ОБЖ:** пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / [Л.И. Прус и др.] – Мозырь: ООО ИД «Белый Ветер», 2007. – 94, [2] с. – (Из опыта работы дошкольных учреждений).

<http://kuhta.clan.su> Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»

<http://www.school-obz.org> Основы безопасности жизнедеятельности. Сайт Баграмян Э.

<http://theobg.by.ru/index.htm> Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. Сайт Разумова В.Н.

<http://informic.narod.ru/obg.html> Основы безопасности жизнедеятельности

<http://0bj.ru/>

Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций

<http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Институт психологических проблем безопасности

<http://anty-crim.boxmail.biz> Искусство выживания

<http://www.goodlife.narod.ru> Все о пожарной безопасности

<http://www.0-1.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

<http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь

<http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков

<http://www.rwd.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

<http://www.rosпотреbnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору

<http://www.gosnadzor.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии

